

高田馬場・早稲田・大久保

TAKADANOBABA/WASEDA/OKUBO

駅情報
 JR 高田馬場駅 / JR 新大久保駅 / JR 大久保駅 / 西武新宿線 高田馬場駅 / 西武新宿線 西武新宿駅 / 西武新宿線 下落合駅
 大江戸線 新宿西口駅 / 大江戸線 東新宿駅 / 大江戸線 若松河田駅 / 大江戸線 牛込柳町駅
 東西線 高田馬場駅 / 東西線 早稲田駅 / 副都心線 西早稲田駅 / 副都心線 東新宿駅
 都電荒川線 早稲田停留場 / 都電荒川線 面影橋停留場

西早稲田駅出発

おすすめ 散歩コース

徒歩 約40分
 食事・休憩等除く

アカデミックな街で大人のワクワクをみつける散歩

START 西早稲田駅

1 そば屋もりで朝食
 知る人ぞ知る 1軒の名店
 「山椒切り」鴨せいろ 1,470円 ※秋季限定
 新宿区高田馬場1-3-10

2 高田馬場1丁目バル ウルトラで乾杯
 ミートバルで軽く一杯。リーズナブルなのがうれしい。
 牛ハラムのグリル 1,058円
 生ビール 518円
 ※17:00~19:00はハッピーアワー! ドリンク全品300円
 新宿区高田馬場1-29-21 みかどビル1F

3 新宿コスミックセンターでカラオケタイムを楽しもう
 子どものから大人まで楽しめるプラネタリウム。季節ごとの星空を楽しめます。
 ※投影日はWebサイトにてご確認ください
 新宿区大久保3-1-2

4 つまみかんざし博物館で伝統工芸品を見学
 職人がつくり上げた緻密で華やかな作品の数々を見学できます。
 新宿区高田馬場4-23-28 ヒルズISHIDA 401号 ※水・土のみ開館

5 手塚治虫キャラが描かれたプレートを見学
 街路灯に飾られています
 山仙蒲餅店
 家飲みのおつまみに! ねりもの 各種80円~
 新宿区高田馬場3-22-2

GOAL JR・メトロ 高田馬場駅



1 愛国製茶 高田馬場店
 創業以来、80余年にわたり、新宿 高田馬場の地で日本茶の販売を続けています。高田馬場にしかない、元結（紙筒）でその場で詰めたオリジナルブレンドのお茶の販売や、抹茶やほうじ茶をふんだんに使った洋菓子も多種取り揃えています。
<http://www.aikoku-seicha.co.jp/>
 新宿区高田馬場4-12-7 TEL.&FAX.03-3363-6611
 営業時間 10:30~18:00 定休日 日曜日、祝日、第1・3土曜日

2 和のコンシェルジュが茶道の作法を伝授（貸茶室有）
 益田屋では、初心者のための茶事教室、茶事などを開催。茶道具、和小物等も販売しています。和のコンシェルジュが出張して茶道体験や、イベント等のお手伝いを致します。本店でも体験が出来ます。お気軽にお問い合わせ下さい。
益田屋 創業85年
<http://www.masuda-ya.co.jp/> 新宿区百人町2-17-11
 TEL.03-3362-3281 (代表) FAX.03-3367-0948
 お問い合わせ (Eメール) kahoan@masuda-ya.co.jp
 営業時間 11:00~18:00 定休日 水曜日

3 良質和牛を使った焼肉と韓国料理の専門店
 韓国料理店「高麗」は韓国の高級レストランの優越さに包まれる店内で韓国本場の味を再現し美味しさを提供しております。個室や宴会場も完備。皆様のご来店をお待ち致しております。
韓国料理 焼肉 高麗 (こうらい)
<http://www.ehiroba.jp/kourai>
 新宿区大久保1-12-1 TEL.03-3204-2929
 営業時間 11:00~24:00/ランチタイム11:00~15:00

4 新宿コスミックセンター
 スポーツやダンスだけでなく、会議や学習の場としても多目的にお使いいただけます。体育館、プール、弓道場、武道場、会議室、プラネタリウムなど充実した設備。個人、団体、お子様連れなど、どなたでも安心してご利用いただけます。1回400円のスポーツプログラムなど開催しています。
<http://www.regasu-shinjuku.or.jp/> 新宿区大久保3-1-2
 TEL.03-3232-7701 休館日 第2月曜日、年末年始ほか
 開館 9:00~22:00 公益財団法人 新宿未来創造財団